

Projekt „Kompleksowy program zmniejszania zachorowalności na choroby związane ze stylem życia na obszarze powiatu wieruszowskiego” jest dofinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL 13 Ograniczenie społecznych nierówności w zdrowiu.

## ***Kompleksowy program zmniejszania zachorowalności na choroby związane ze stylem życia na obszarze powiatu wieruszowskiego***

**Program PL 13 – Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu**

**Norweski Mechanizm Finansowy na lata 2009-2014**

Powiat Wieruszowski  
Wieruszów – 24.08.2016 r.

*Kompleksowy program zmniejszania  
zachorowalności na choroby związane ze stylem  
życia na terenie powiatu wieruszowskiego*



## PRZYCZYNA REALIZACJI PROJEKTU

### PROBLEMY !!!!

- 1. CHOROBY UKŁADU KRAŻENIA – NAJCZĘSTSZA PRZYCZYNA ZGONÓW MIESZKAŃCÓW POWIATU WIERUSZOWSKIEGO – 59% (NAJWIĘKSZY ODSETEK WŚRÓD GRUPY WIEKOWEJ 45-75 LAT)**
- 2. BRAK NA TERENIE POWIATU WIERUSZOWSKIEGO PORADNI KARDIOLOGICZNEJ WSPÓŁPRACUJĄCEJ Z NFZ**
- 3. ŚREDNI CZAS OCZEKIWANIA MIESZKAŃCA POWIATU WIERUSZOWSKIEGO NA WIZYTĘ W RAMACH PRYWATNEJ PRAKTYKI KARDIOLOGICZNEJ - PRAWIE 3 MIESIĄCE (77 DNI)**

*Kompleksowy program zmniejszenia  
zachorowalności na choroby związane ze stylem  
życia na terenie powiatu wieruszowskiego*



## **JAK POSTANOWIONO ROZWIĄZAĆ PROBLEM?**

- 1. AKCJA PROFILAKTYCZNA - BUDOWANIE ŚWIADOMOŚCI NA TEMAT KONIECZNOŚCI PROWADZENIA ZDROWEGO TRYBU ŻYCIA – NAJLEPIEJ OD JAK NAJMŁODSZYCH LAT – PROFILAKTYKA WCZESNOSZKOLNA ORAZ WŚRÓD MIESZKAŃCÓW PO 45 ROKU ŻYCIA**
- 2. ZAPEWNIENIE DOSTĘPU SZEROKIEMU GRONU MIESZKAŃCÓW POWIATU WIERUSZOWSKIEGO DO BEZPŁATNYCH PROFILAKTYCZNYCH**

*Kompleksowy program zmniejszania zachorowalności na choroby związane ze stylem życia na terenie powiatu wierzuszowskiego*



## JAK ZAPEWNIĆ ŚRODKI NA REALIZACJĘ AKCJI PROFILAKTYCZNEJ ORAZ NA PORADY LEKARZA KARDIOLOGA?

### A MOŻE SPRÓBUJMY ZAAPLIKOWAĆ O ŚRODKI ZEWNĘTRZNE?

### UDAŁO SIĘ – JEST SUKCES – NASZ PROJEKT ZOSTAŁ REKOMENDOWANY DO REALIZACJI ZE ŚRODKÓW NORWESKIEGO MECHANIZMU FINANSOWEGO!!!

17.	027/13/14	Powiat Wierzusowski	Kompleksowy program zmniejszania zachorowalności na choroby związane ze stylem życia na obszarze powiatu wierzusowskiego	2172852	36,00	20,00	56,00	Wniosek rekomendowany do finansowania
18.	045/13/14	Powiat Żyrardowski	Ograniczenie występowania chorób układu krążenia i udźwigni powiatu żyrardowskiego, poprzez promocję zdrowia i profilaktykę chorób	2588530	36,00	20,00	56,00	Wniosek rekomendowany do finansowania
19.	012/13/14	Powiat Janowski	Wet sobie zdrowie do serca- program profilaktyki i promocji zdrowia w zakresie chorób układu krążenia w Powiecie Janowskim	2786478	33,00	22,00	55,00	Wniosek rekomendowany do finansowania
20.	061/13/14	Powiat Słubicki	Profilaktyka chorób układu krążenia i promocja zdrowego stylu życia w powiecie słubickim	2752757	36,00	19,00	55,00	Wniosek rekomendowany do finansowania
21.	025/13/14	Powiat Lwówecki	Promocja i profilaktyka chorób układu krążenia dla mieszkańców Powiatu Lwóweckiego	1925470	31,50	23,00	54,50	Wniosek rekomendowany do finansowania

*Kompleksowy program zmniejszania zachorowalności na choroby związane ze stylem życia na terenie powiatu wieruszowskiego*



## JAK BĘDZIEMY REALIZOWAĆ PROJEKT?

Projekt „Kompleksowy program zmniejszania zachorowalności na choroby związane ze stylem życia na obszarze powiatu wieruszowskiego” realizowany był w okresie luty 2015 – sierpień 2016. Wartość projektu opiewała na kwotę 2.172.852,00 zł

Projekt składał się z dwóch części:

- I. Program badań profilaktycznych
- II. Program promocji zdrowia i zdrowego stylu życia.

*Kompleksowy program zmniejszania  
zachorowalności na choroby związane ze stylem  
życia na terenie powiatu wieruszowskiego*



## I. Program badań profilaktycznych

Program badań profilaktycznych skierowany był do osób bezpośrednio zagrożonych zapadalnością na choroby naczyń krwionośnych mózgu i choroby serca.

Za badań profilaktycznych mogli skorzystać mieszkańcy powiatu wieruszowskiego w wieku:

- 7-20 lat w kierunku chorób serca;
- 45-70 lat, badania w kierunku chorób naczyń krwionośnych mózgu i chorób serca.

### JAK MOŻNA BYŁO ZAPISAĆ NA BEZPŁATNE BADANIA PROFILAKTYCZNE?

Pierwszym krokiem, którym należało wykonać by móc się bezpłatnie przebadac w ramach projektu było wzięcie udziału w badaniu ankietowym. Badanie było prowadzone przez niezależnych ankietatorów, którzy zgłaszali się do mieszkańców powiatu będących w grupie wiekowej objętej projektem. Ankietę można było również wypełnić samodzielnie i dostarczyć ją do biura projektu. Można było ją pobrać ze strony internetowej projektu (zakładka „Ankieta”). Była ona także dostępna w biurze projektu w Starostwie Powiatowym w Wieruszowie, w ośrodkach zdrowia na terenie powiatu, w Szpitalu Powiatowym w Wieruszowie. Dla części osób, które wypełniły ankietę, w drodze losowania przekazane zostały atrakcyjne nagrody rzeczowe (sokowirówki).

Po weryfikacji ankiet pracownicy projektu zapraszali na badania osoby wykazujące cechy osób o podwyższonym ryzyku zachorowalności na choroby serca i choroby naczyń krwionośnych mózgu.

*Kompleksowy program zmniejszania zachorowalności na choroby związane ze stylem życia na terenie powiatu wieruszowskiego*



Na badania profilaktyczne zapraszani byli mieszkańcy powiatu wieruszowskiego, wykazujący cechy osób o podwyższonym ryzyku zachorowalności na choroby serca i choroby naczyń krwionośnych mózgu, będący w wieku:

- 7-20 lat w kierunku chorób serca (osoby te mogły wykonać bezpłatne badanie laboratoryjne z zakresu: lipidogram, TSH, glukoza);
- 45-70 lat, badania w kierunku chorób naczyń krwionośnych mózgu i chorób serca (osoby te mogły wykonać bezpłatne badania laboratoryjne z zakresu: lipidogram, TSH, glukoza, kwas moczowy, kreatynina).

Osoby, których wyniki badania laboratoryjnego wskazywały podwyższone ryzyko wystąpienia chorób układu krążenia skorzystać mogły z poszerzonej diagnostyki w ramach projektu. W ramach poszerzonej diagnostyki zapewnione zostały m.in. badania z zakresu: EKG, USG (Echo serca), USG tętnic szyjnych, próba wysiłkowa oraz konsultacje kardiologiczne.

Badania profilaktyczne były zorganizowane przez Powiatowe Centrum Medyczne sp. z o.o. Szpital Powiatowy w Wieruszowie.

Dla osób, które nie mogły samodzielnie dojechać na badania zorganizowany został transport na koszt realizatora projektu !!!

*Kompleksowy program zmniejszania  
zachorowalności na choroby związane ze stylem  
życia na terenie powiatu wierszowskiego*



## II. Program promocji zdrowia i zdrowego stylu życia

W ramach promocji i edukacji w zdrowiu zaplanowano w ramach projektu następujące działania:

1. **Pikniki zdrowotne.** Zaplanowano 10 pikników organizowanych w różnych miejscowościach powiatu wierszowskiego.
2. **Organizacja 10 punktów medycznych** oferujących bezpłatne badania profilaktyczne (poziom cukru, cholesterolu we krwi) oraz bezpłatne porady dietetyka, a także kursy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej organizowane podczas imprez odbywających się na terenie powiatu.
3. **Warsztaty dla uczniów w szkołach podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych** w zakresie zdrowego żywienia, właściwej diety, znaczenia aktywności fizycznej- zaplanowano organizację 10 warsztatów.
4. **Szkolenia lekarzy POZ i innego personelu medycznego** – zaplanowano przeszkolenie lekarzy pierwszego kontaktu w zakresie chorób układu krążenia, ze szczególnym uwzględnieniem chorób naczyń krwionośnych mózgu i chorób serca w ramach organizacji 10 warsztatów.
5. **Organizacja akcji „Antytytoniowi”** w szkołach ponadgimnazjalnych – akcja służyć będzie informowaniu o szkodliwości dymu tytoniowego dla palacza i jego otoczenia oraz o metodach rzucania palenia. Jednym z elementów działania będzie organizacja konkursu na hasło i logo kampanii antytytoniowej, która pojawi się na billboardach promocyjnych.  
Dla uczestników konkursu przewidziano bardzo cenne nagrody.



*Kompleksowy program zmniejszania  
zachorowalności na choroby związane ze stylem  
życia na terenie powiatu wieruszowskiego*



## **ZAKŁADANE REZULTATY PROJEKTU:**

- **1 wdrożony wśród społeczności lokalnej kompleksowy program profilaktyki zdrowotnej;**
- **Minimum 8 000 mieszkańców powiatu wieruszowskiego poddanych badaniom ankietowym (wywiad medyczny) w zakresie profilaktyki chorób układu krążenia;**
  - **2500 mieszkańców powiatu wieruszowskiego objętych badaniami profilaktycznymi z zakresu chorób układu krążenia;**
- **Minimum 10 000 mieszkańców powiatu wieruszowskiego biorących udział w działaniach związanych z promocją zdrowia;**
  - **Minimum 1500 mieszkańców powiatu wieruszowskiego będących uczestnikami pikników prozdrowotnych realizowanych w ramach projektu;**
  - **Minimum 500 uczniów z powiatu wieruszowskiego biorących udział w warsztatach z zakresu zdrowego żywienia;**

*Kompleksowy program zmniejszania zachorowalności na choroby związane ze stylem życia na terenie powiatu wieruszowskiego*



**CO UDAŁO SIĘ FINALNIE ZORGANIZOWAĆ W RAMACH PROJEKTU?**

1. Ponad **8700** mieszkańców z naszego powiatu wypełniło ankiety zdrowotne kwalifikujące do badań profilaktycznych
2. Z przeprowadzonych badań ankietowych sporządzono raport epidemiologiczny



ASM - CENTRUM BADAŃ I ANALIZ RYNKU

Raport epidemiologiczny na potrzeby realizacji projektu „Kompleksowy program zmniejszania zachorowalności na choroby związane ze stylem życia na obszarze powiatu wieruszowskiego”.

*Kompleksowy program zmniejszania zachorowalności na choroby związane ze stylem życia na terenie powiatu wieruszowskiego*



## CO UDAŁO SIĘ FINALNIE ZORGANIZOWAĆ W RAMACH PROJEKTU?

- Z pośród osób, które wzięły udział w badaniu ankietowym **2907** mieszkańców powiatu zostało skierowanych na badania laboratoryjne w Powiatowym Centrum Medycznym w Wieruszowie (935 dzieci i młodzieży w wieku 7-20 lat oraz 1965 dorosłych w wieku 45 – 70 lat);
- Dla osób, których wyniki badań laboratoryjnych wskazywały na zagrożenie chorobami układu krążenia zorganizowano dodatkowe badania medyczne. Lekarze wieruszowskiego szpitala wykonali dla tych osób badania internistyczne, pediatryczne i kardiologiczne (100 osób skorzystało z porad kardiologa). Ponadto mieszkańcy wykonywane mieli badania: EKG spoczynkowe serca (500 badań), Echo serca (60 badań), USG tętnic szyjnych (100 badań) oraz próbę wysiłkową (16 badań). Dla osób, które same nie mogły dotrzeć na badania organizowany był transport. Łącznie w ramach badań pogłębionych wykonano **776 badań**.



*Kompleksowy program zmniejszania  
zachorowalności na choroby związane ze stylem  
życia na terenie powiatu wieruszowskiego*



## CO UDAŁO SIĘ FINALNIE ZORGANIZOWAĆ W RAMACH PROJEKTU?

- W ramach programu promocji zdrowia i zdrowego stylu życia zrealizowano na terenie powiatu **11 pikników zdrowotnych oraz 10 punktów medycznych** oferujących bezpłatne badania profilaktyczne (poziom cukru, cholesterolu we krwi) oraz bezpłatne porady dietetyka, a także kursy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej organizowane podczas imprez odbywających się na terenie powiatu;
- Pikniki zorganizowano w następujących miejscowościach:

- I. Bolesławiec - 23 czerwiec 2015
- II. Wieruszów - 24 czerwiec 2015
- III. Swoboda (gmina Lututów) - 5 lipiec 2015
- IV. Dzietrzkowice - 1 sierpień 2015
- V. Czastary - 2 sierpień 2015
- VI. Galewice - 16 sierpień 2015
- VII. Sokolniki - 29 sierpień 2015
- VIII. Łubnice - 30 sierpień 2015
- IX. Lututów - 10 wrzesień 2015
- X. Wieruszów - 18 wrzesień 2015
- XI. Wieruszów – 19 czerwca 2016 r.



*Kompleksowy program zmniejszania  
zachorowalności na choroby związane ze stylem  
życia na terenie powiatu wieruszowskiego*



## CO UDAŁO SIĘ FINALNIE ZORGANIZOWAĆ W RAMACH PROJEKTU?

- Punkty medyczne zorganizowano podczas następujących imprez odbywających się na terenie powiatu:

- I. "Piknik pod basztą" w Bolesławcu - 12 lipiec 2015
- II. Dni Galewic - 12 lipiec 2015
- III. "Ogólnopolski bieg rzeką Prosną" Wyszanów - 18 lipiec 2015
- IV. Dni Gminy Sokolniki w Sokolnikach - 26 lipiec 2015
- V. "Lato na marszową nutę" w Dietrzkowicach - 2 sierpień 2015
- VI. Festyn rodzinny w Kuźnicy Skakawskiej - 9 sierpień 2015
- VII. "II Ognisko Patriotyczne" w Czastarach - 15 sierpień 2015
- VIII. Piknik rodzinny nad Ługiem w Osowej - 23 sierpień 2015
- IX. Impreza integracyjna "Spotkanie przyjaciół" w Wieruszowie - 5 wrzesień 2015
- X. Otwarcie Alei Olimpijczyków i Paraolimpijczyków - Wieruszów 23 październik 2015



*Kompleksowy program zmniejszania zachorowalności na choroby związane ze stylem życia na terenie powiatu wieruszowskiego*



## CO UDAŁO SIĘ FINALNIE ZORGANIZOWAĆ W RAMACH PROJEKTU?

- Na piknikach i w punktach medycznych z porad dietetyków i badania składu ciała skorzystało **1734 mieszkańców**. Rekordowym pod tym względem był piknik z dnia 19 czerwca 2016 r., podczas którego z badań: ciśnienia krwi, cholesterolu całkowitego i glukozy skorzystało łącznie **1007 osób** oraz udzielono 324 porad medycznych i dietetycznych w „białym miasteczku”. Z zajęć zumbi w ramach rozdawanych na piknikach zdrowotnych karnetów skorzystało 170 osób. Łącznie na wszystkich imprezach projektowych wśród odwiedzających je mieszkańców powiatu rozdano 900 zestawów kijków do nordic walkingu.



*Kompleksowy program zmniejszania zachorowalności na choroby związane ze stylem życia na terenie powiatu wieruszowskiego*



**CO UDAŁO SIĘ FINALNIE ZORGANIZOWAĆ W RAMACH PROJEKTU?**



*Kompleksowy program zmniejszania  
zachorowalności na choroby związane ze stylem  
życia na terenie powiatu wieruszowskiego*



## CO UDAŁO SIĘ FINALNIE ZORGANIZOWAĆ W RAMACH PROJEKTU?

W projekcie założono również realizację zajęć edukacyjnych. W wyniku oszczędności powstałych w projekcie udało się również zorganizować zajęcia z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w placówkach oświatowych z terenu powiatu wieruszowskiego. W ramach projektu zorganizowano następujące zajęcia edukacyjne:

- Warsztaty w szkołach z **zakresu zdrowego odżywiania**, w których uczestniczyły **554 dzieci**;
- Warsztaty w szkołach dotyczące prawidłowego **udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej**, w których udział wzięło **708 uczniów i uczennic**;
- Warsztaty dla dorosłych z **zakresu profilaktyki chorób układu krążenia** ze szczególnym uwzględnieniem wczesnego wykrywania chorób naczyń krwionośnych mózgu i chorób serca, w których uczestniczyło **179 osób**, głównie nauczycieli i personelu medycznego.
- Łączna liczba uczestników zajęć edukacyjnych wyniosła **1441 osób**.





# Kompleksowy program zmniejszenia zachorowalności na choroby związane ze stylem życia na terenie powiatu wieruszowskiego



## CO UDAŁO SIĘ FINALNIE ZORGANIZOWAĆ W RAMACH PROJEKTU?



*Kompleksowy program zmniejszania zachorowalności na choroby związane ze stylem życia na terenie powiatu wieruszowskiego*



## CO UDAŁO SIĘ FINALNIE ZORGANIZOWAĆ W RAMACH PROJEKTU?

- W ramach zaoszczędzonych w projekcie środków udało się zorganizować bezpłatne zajęcia sportowe dla mieszkańców powiatu. W ich ramach mieszkańcy skorzystać mogli z 400 godzin bezpłatnych zajęć sportowych, między innymi z takich dyscyplin jak: **zumba, frog jumping, nordic walking, sztuki walki, tae-bo, zajęcia na boisku sportowym, fitness i aerobik**



*Kompleksowy program zmniejszania zachorowalności na choroby związane ze stylem życia na terenie powiatu wieruszowskiego*



## CO UDAŁO SIĘ FINALNIE ZORGANIZOWAĆ W RAMACH PROJEKTU?

- W ramach działań promocyjnych i propagujących ideę projektu zorganizowano następujące elementy:
  1. Wśród mieszkańców powiatu, którzy wzięli udział w badaniach ankietowych rozlosowano i rozdano **100 sokowirówek**;
  2. Szkołom, w których realizowano warsztaty zdrowego żywienia przekazano na własność **20 sokowirówek**;
  3. Wszystkim gimnazjom z terenu powiatu wieruszowskiego przekazano po jednym fantomie do prowadzenia zajęć z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej (**9 fantomów**);
  4. Wśród mieszkańców powiatu, którzy wzięli udział w badaniach laboratoryjnych rozlosowano **40 rowerów miejskich**;
  5. **80 rowerów** przekazano w bezpłatne użytkowanie 3 szkołom z terenu powiatu: Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Wieruszowie, Zespół Szkół Rolniczych w Lututowie, Liceum Ogólnokształcące w Wieruszowie. Rowery te będą użytkowane przez uczniów tych placówek w ramach organizacji różnych wydarzeń rekreacyjno-sportowych.



# Kompleksowy program zmniejszania zachorowalności na choroby związane ze stylem życia na terenie powiatu wierzuszowskiego



## CO UDAŁO SIĘ FINALNIE ZORGANIZOWAĆ W RAMACH PROJEKTU?

- W ramach działań promocyjnych i propagujących ideę projektu zorganizowano następujące elementy:


Wśród uczniów szkół ponadgimnazjalnych z terenu powiatu wierzuszowskiego zorganizowano akcję propagującą walkę z nałogiem tytoniowym. Elementem akcji był konkurs na **logo, hasło oraz komiks** propagujące idee Antytytoniowe. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymali cenne nagrody (laptopy rowery, zegarki smartwatch). Zwycięskie hasło oraz logo zostało umieszczone na banerach reklamowych, które zawisną na szkołach ponadgimnazjalnych z terenu powiatu. Natomiast zwycięski komiks został wydrukowany w broszurze informacyjnej o projekcie.




"Śmierć - pal spokojnie ...  
ja poczekam ..."

**Anty**  
TYTONIOWI

Akcja "Antytytoniowi" realizowana w ramach programu promocji zdrowia i zdrowego stylu życia "Kompleksowego programu zmniejszania zachorowalności na choroby związane ze stylem życia na obszarze powiatu wierzuszowskiego"

 Zakupiono ze środków "Kompleksowego programu zmniejszania zachorowalności na choroby związane ze stylem życia na obszarze powiatu wierzuszowskiego". Dofinansowane z funduszy Norweskiego Mechanizmu Finansowego oraz środków budżetu państwa.

Powiat Wieruszowski 

# Kompleksowy program zmniejszania zachorowalności na choroby związane ze stylem życia na terenie powiatu wierszowskiego



## CO UDAŁO SIĘ FINALNIE ZORGANIZOWAĆ W RAMACH PROJEKTU?

W ramach promocji projektu prowadzono stronę projektu dostępną pod adresem:

<http://www.pl13.powiat-wieruszowski.pl>

- Po zakończeniu projektu strona będzie nadal funkcjonować jako powiatowy portal internetowy o zdrowiu;
  - W ramach pozostałych działań promocyjnych projektu wykonano m.in.: film promujący działania projektu, powiat wieruszowski oraz zdrowy tryb życia (dostępny m.in. na stronie projektu oraz na portalu YouTube pod adresem:

<https://www.youtube.com/watch?v=tgi0-OYNAwM>

The screenshot shows a web browser window displaying the website [www.pl13.powiat-wieruszowski.pl/aktualnosci](http://www.pl13.powiat-wieruszowski.pl/aktualnosci). The page features a header with the project title and logos for the Powiat Wieruszowski, EEA Grants, and Norway Grants. A navigation menu includes links for Aktualności, Fundusze norweskie/Program PL 13, Informacje o projekcie, Zamówienia publiczne, Rezultaty, Kontakt, Ankieta, and Pliki do pobrania. The main content area displays a list of news items under the heading 'AKTUALNOŚCI'. The most prominent article is dated 12.08.2016 and is titled 'Ważna informacja' (Important information) in a red box. The article text reads: 'Dodatkowe badania laboratoryjne dla 150 mieszkańców powiatu wieruszowskiego' (Additional laboratory tests for 150 residents of the Wieruszowski county). The article mentions that the tests are for people aged 7-20 or 45-70 and are intended for those who have not been tested before. Other news items include 'Poszukujemy wykonawcę usługi zakupu, dostawy oraz montażu 15 stojaków na rowery !!!' (We are looking for a contractor for the purchase, delivery and installation of 15 bicycle racks!!!) and 'Poszukujemy wykonawcę usługi !!!' (We are looking for a contractor!!!). The website also features a search bar, a print button, and a language selector set to English.

*Kompleksowy program zmniejszania  
zachorowalności na choroby związane ze stylem  
życia na terenie powiatu wieruszowskiego*



**Biuro projektu:**

ul. Rynek 1-7, 98-400 Wieruszów (Starostwo Powiatowe w Wieruszowie)

pokój nr 80 (II piętro)

telefon: 627813946

adres e-mail: [projektpl13@powiat-wieruszowski.pl](mailto:projektpl13@powiat-wieruszowski.pl)

Strona www: <http://www.pl13.powiat-wieruszowski.pl>

**Personel projektu:**

Michał Holicki – koordynator projektu

telefon kontaktowy: 502-524-816,

e-mail: [mholicki@knowhow.com.pl](mailto:mholicki@knowhow.com.pl)

Sebastian Słabosz – specjalista ds. finansów

telefon kontaktowy: 512-084-954,

e-mail: [sslabosz@knowhow.com.pl](mailto:sslabosz@knowhow.com.pl)

Barbara Howis – specjalista ds. promocji projektu

e-mail: [projektpl13@powiat-wieruszowski.pl](mailto:projektpl13@powiat-wieruszowski.pl)

Krzysztof Woźniak – specjalista ds. zamówień publicznych z funkcją asystenta projektu

telefon kontaktowy: 731-812-768,

e-mail: [zamet.k@wp.pl](mailto:zamet.k@wp.pl)

Katarzyna Boryczko – specjalista ds. beneficjentów

Telefon kontaktowy: 62 781 39 46

e-mail: [projektpl13@powiat-wieruszowski.pl](mailto:projektpl13@powiat-wieruszowski.pl)

*Kompleksowy program zmniejszania  
zachorowalności na choroby związane ze stylem  
życia na terenie powiatu wieruszowskiego*



**DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ**